

# OBIAD OKOLICZNOŚCIOWY

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay	}	2por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Pieczeń z karkówki w sosie własnym		
Filet z mozzarellą		

Surówki: Buraczki, biała z porem, warzywa gotowane  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto, napoje – zakres własny

**Cena zestawu 165 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# OBIAD OKOLICZNOŚCIOWY

## OBIAD

Krem z borowików z płatkami migdałów

Devolay

Leśne runo

Zraz wp.

Kotlet migdałowy

} 2por/os

## SURÓWKI

Buraczki, kapusta pekińska, marchewka tarta z jabłkiem

## DODATKI

Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto 2 por/ osoba lub deser

Napoje (soki, woda z miętą i cytryną)

**Cena zestawu 185 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# OBIAD OKOLICZNOŚCIOWY

## OBIAD

Krem z pomidorów z grzankami ziołowymi

Łosoś z pieca

Leśne runo

Kaczka w sosie śliwkowym

Filet mozzarella

} 2por/os

## DODATKI

Surówki: Buraczki, biała z porem, warzywa gotowane.

Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto 2 por/ osoba lub deser

Napoje (soki, woda z miętą i cytryną)

**Cena zestawu 210zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# IMREZA OKOLICZNOŚCIOWA

## OBIAD

Krem serowo porowy z grzankami ziołowymi

Devolay  
Połędwiczki w sosie kurkowym  
Karkówka wyśmienita  
Filet z „mozzarellą” i suszonym pomidorem.

} 2por/os

Surówki: Buraczki, wiosenna z kapusty pekińskiej, biała z porem  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta  
Napoje  
Alkohol

} zakres własny

## ZAKĄSKI

Brzoskwinia faszerowana  
Schab z sosem chrzanowo- żurawinowym  
Babeczki z łososiem wędzonym na ciepło  
Szynka ze szparagami w sosie czosnkowym  
Tatar na grzankach ziołowych  
Sakiewki z ciasta półfrancuskiego  
Sałatka z kurczakiem musztardowo miodowym  
Pieczywo

} 5por/os

Barszcz z pasztecikiem

**Cena 240zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# IMPREZA OKOLICZNOŚCIOWA

## OBIAD

Krem z pomidorów z grzankami

Devolay  
Leśne runo  
Zraz wp.  
Kotlet migdałowy

} 2por/os

Surówki: Buraczki, kapusta biała, warzywa gotowane  
Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta  
Napoje  
Alkohol

} zakres własny

## ZAKĄSKI

Burgery bankietowe  
Wykwintne babeczki  
Pstrąg w galarecie  
Krewetka na grzance ziołowej z Pesto z bazylii  
Szynka parmeńska z gruszką i rukolą  
Klopsiki na ciepło z pieczarką  
Sałatka z serem pleśniowym i gruszką  
Sałatka raviolli  
Pieczywo

} 5por/os

Żurek z jajkiem

## KOLACJA

Udziec faszerowany/ Karkówka wyśmienita

**Cena 260zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# CHRZEST

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay

Polędwiczki w sosie kurkowym

Karkówka wyśmienita

Filet mozzarella

} 2por/os

Surówki: warzywa gotowane, wiosenna z kapusty pekińskiej, buraczki  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto, napoje – zakres własny

**Cena zestawu 165 zł/os**

*\*Kącik zabaw dla dzieci.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# CHRZEST

## OBIAD

Krem jarzynowy z curry z płatkami migdałów

Devolay	}	2por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Zraz wp.		
Kotlet drobiowy		

## SURÓWKI

Buraczki, warzywa gotowane, marchewka tarta z jabłkiem

## DODATKI

Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto 2 por/ osoba lub deser

Napoje (soki, woda) – bez ograniczeń

**Cena zestawu 185 zł/os**

*\*Kącik zabaw dla dzieci.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# CHRZEST

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay  
Polędwiczki w sosie kurkowym  
Pieczeń z karkówki w sosie własnym  
Filet mozzarella

} 2por/os

Surówki: Kapusta czerwona zasmażana, wiosenna z kapusty pekińskiej, z pora  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta }  
Napoje } zakres własny

## ZAKĄSKI

Babeczki półwytrawne z łososiem  
Wrapy w różnych smakach  
Nugetsy w sosie cacyki  
Schab z pastą chrzanową w galarecie  
Szynka parmeńska z mango i rukolą  
Sałatka gyrosowa  
Pieczywo

} 4por/os

Barszcz z pasztecikiem

**Cena 230 zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# KOMUNIA

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay	}	3 por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Pieczeń z karkówki w sosie własnym		
Filet mozzarella		

Surówki: Buraczki, biała z porem, marchewka z jabłkiem  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

\*Kawa, herbata – szwedzki stół

\*Ciasto 3 rodzaje (3 por/os)

\*Napoje (soki, woda z miętą i cytryną)

\*Tort – zakres własny

**Cena 250 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# KOMUNIA

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay	}	2,5por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Karkówka wyśmienita		
Schabowy z pieczarką		

Surówki: Buraczki, wiosenna z kapusty pekińskiej, marchewka tarta z jabłkiem  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta	}	zakres własny
Napoje		

## ZAKĄSKI

Wykwintne babeczki	}	5por/os
Wrapy w różnych smakach		
Nugetsy w sosie cacyki		
Schab z pastą chrzanową w galarecie		
Burgery bankietowe		
Szynka parmeńska z mango i rukolą		
Sałatka gyrosowa		
Pieczyno		

Barszcz z pasztecikiem

**Cena 290 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# KOMUNIA

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay  
Sakiewki faszerowane w sosie  
Zraz wp.  
Filet mozzarella

} 2,5por/os

Surówki: Warzywa gotowane, wiosenna z kapusty pekińskiej, z pora  
Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta - 3por/os  
Napoje (soki, woda z miętą i cytryną)

} wliczone w cenę

## ZAKĄSKI

Tatar na grzankach ziołowych  
Wrapy w różnych smakach  
Nugetsy w sosie tzatziki  
Brzoskwinia faszerowana  
Pstrąg w galarecie  
Szynka ze szparagami w sosie czosnkowym  
Sałatka raviolli  
Pieczywo

} 5por/os

Żurek z jajkiem

**Cena 320 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# KOMUNIA

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay	}	2,5por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Pieczeń z karkówki		
Filet mozzarella		

Surówki: Buraczki, wiosenna z kapusty pekińskiej, biała z porem  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta	}	zakres własny
Napoje		

## ZAKĄSKI

Wrapy w różnych smakach	}	5por/os
Nugetsy w sosie cacyki		
Brzoskwinia faszerowana		
Sakiewki z ciasta francuskiego		
Szynka ze szparagami w sosie czosnkowym		
Sałatka z paluszkami krabowymi		
Sałatka z serem pleśniowym i gruszką		
Pieczyno		

Barszcz z pasztecikiem

## KOLACJA

Udko faszerowane// Bitki w sosie myśliwskim

**Cena 310zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# OBIAD WESELNY

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay	}	3por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Karkówka wyśmienita		
Filet mozzarella		

Surówki: Buraczki, biała z porem, warzywa gotowane  
Ziemniaki/ kulki ziemniaczane

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto, napoje – zakres własny

**Cena zestawu 180 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# OBIAD WESELNY

## OBIAD

Krem z borowików z płatkami migdałów

Devolay

Leśne runo

Zraz wp.

Kotlet migdałowy

} 3por/os

## SURÓWKI

Buraczki, kapusta pekińska, marchewka tarta z jabłkiem

## DODATKI

Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasto 2 por/ osoba lub deser

Napoje (soki, woda z miętą i cytryną)

**Cena zestawu 210 zł/os**

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# WESELE do 24<sup>0</sup>

## OBIAD

Rosół z makaronem

Devolay	}	3 por/os
Polędwiczki w sosie kurkowym		
Pieczeń z karkówki w sosie śliwowym		
Filet mozzarella		
Schabowy z pieczarką		

Surówki: warzywa gotowane, kapusta biała z porem, buraczki  
Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta	}	zakres własny
Napoje		
Alkohol		

## ZAKĄSKI

Tatar na grzankach ziołowych	}	5por/os
Wykwintne babeczki		
Burgery bankietowe		
Sałatka z kurczakiem musztardowo miodowy		
Schab z pastą chrzanową w galarecie		
Brzoskwinia faszerowana		
Szynka ze szparagami w sosie czosnkowym		
Klopsiki słodko kwaśne		
Pieczywo		
Barszcz z pasztecikiem		

**Cena 260zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# WESELE do 2<sup>00</sup>

## OBIAD

Krem z pomidorów z grzankami ziołowymi

Leśne runo	}	3 por/os
Karkówka wyśmienita		
Sakiewki wp. w sosie		
Schabowy z pieczarką		
Devolay		

Surówki: kapusta zasmażana, warzywa gotowane, kapusta biała z porem, buraczki

Ziemniaki/ frytki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta	}	zakres własny
Napoje		
Alkohol		

## ZAKĄSKI

Tatar	}	5por/os
Krewetka na grzance ziołowej z bazyliom pesto		
Babeczki półwytrawne z łososiem wędzonym na ciepło		
Burgery bankietowe		
Rolada z łososiem i szpinakiem		
Szynka parmeńska z mango i rukolą		
Ryba po japońsku		
Sałátka z serem pleśniowym i gruszką		
Pieczyno		
Żurek z jajkiem		

## KOLACJA

Udko faszerowane/ Żeberka w miodzie

**Cena 290zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# WESELE do 4<sup>00</sup>

## OBIAD

Rosół z makaronem

Leśne runo  
Karkówka wyśmienita  
Zraz z szynki  
Filet mozzarella  
Devolay

} 3por/os

Surówki: buraczki, biała z porem, warzywa gotowane  
Ziemniaki/ placki

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta  
Napoje  
Alkohol

} zakres własny

## ZAKĄSKI

Tatar na grzankach ziołowych  
Babeczki wykwintne  
Pstrąg w galarecie  
Szynka ze szparagami w sosie czosnkowym  
Sakiewki z ciasta francuskiego  
Klopsik słodko kwaśny  
Carpaccio z buraka  
Sałatka raviolli  
Pieczywo

} 5por/os

Barszcz z pasztecikiem

## KOLACJA:

Udko faszerowane / Bitki w sosie myśliwskim

Żurek z jajkiem

**Cena 320zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

# WESELE do 4<sup>00</sup>

## OBIAD

Rosół z makaronem

Leśne runo

Kaczka w sosie śliwkowym

Zraz wp.

Łosoś grillowany

Devolay

} 3por/os

Surówki: buraczki, biała z porem, , warzywa gotowane

Puree ziemniaczane ze szczypiorkiem/ kluski śląskie/frytki z batata

Kawa, herbata – szwedzki stół

Ciasta

Napoje } zakres własny

Alkohol }

## ZAKĄSKI

Krewetki w panko w sosie słodkim chili

Tatar na grzankach ziołowych

Sakiewki z ciasta półfrancuskiego

Wrapy w różnych smakach

Schab w sosie chrzanowo- żurawinowym

Szynka ze szparagami w sosie czosnkowym

Sałatka gyrosowa

Sałatka s serem pleśniowym i gruszką

Pieczyno

} 5por/os

Żurek z jajkiem

## KOLACJA:

Golonka w kapusie / żeberka w miodzie

Strogonoff

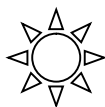
**Cena 340zł/os**

*\*W tym zestawie można przynieść swój alkohol. Nie pobieramy opłaty korkowej.*

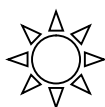
*\*Wynajem sali, pełna obsługa kelnerska (przygotowanie i serwowanie tortu, ciast, napoi), udostępnienie sprzętu grającego i dekoracje są wliczone w cenę.*

*\*Opakowanie jednorazowe po zakończeniu imprezy 4zł/szt.*

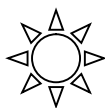
**Istnieje możliwość doboru dań indywidualnie**



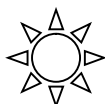
**W Naszej ofercie znajduje się menu dietetyczne**



**Istnieje możliwość wystawienia piwnego rolbaru  
i grillowania na tarasie.**



**W cenę imprezy wliczona jest dekoracja sali,  
wynajem i obsługa**



**Jest to przykładowe menu.  
Chętnie spełnimy każde kulinarne życzenia.**

## **KLIENT MA PRAWO WYBORU**

### **ZUPY**

Rosół

Rosół z gęsi po królewsku (powyżej 50 osób)

Barszcz z pasztecikiem

Zupa gulaszowa

Strogonoff

Flaki

Żurek z jajkiem

Krem serowo porowy

Krem z borowików

Krem z brokułów

Krem z pomidorów

### **OBIAD (MIESA)**

Leśne runo

Kaczka w sosie śliwkowym

Polędwiczki w sosie kurkowym

Sakiewka wp. w sosie

Karkówka wyśmienita

Udło faszerowane

Pieczeń z karkówki

Pieczeń z karkówki w sosie borowikowym

Karkówka zapiekana z serem i pieczarką

Zraz wołowy

Zraz wieprzowy

Kotlet schabowy

Kotlet słoneczny

Kotlet devolay

Kotlet szwajcarski

Kotlet migdałowy

Zawijas z pieczarką

Udło pieczone

Szaszłyk

Stek z cebulką

Golonka

Filet z mintaja

Dorsz z patelni  
Dorsz z brokułami w sosie beszamelowym  
Ryba w porach z serem zapiekana  
Łosoś z masłem czosnkowym  
Golonka w kapuście lub z warzywami  
Żeberko „TEXAS”  
Kotlet mielony z pieczarką  
Burgery

### **OBIAD (DODATKI)**

Surówka biała z porem  
Surówka z białej kapusty  
Surówka z kap. pekińskiej  
Buraczki  
Surówka marchew z jabłkiem  
Surówka z selera z brzoskwinia  
Sałatka z ogórkiem kiszonym  
Marchewka z groszkiem  
Marchewka karotka gotowana  
Warzywa gotowane (brokuł + kalafior)  
Fasolka szparagowa  
Ziemniaki  
Frytki  
Frytki z batata  
Ziemniaki pieczone  
Placki

### **ZAKĄSKI**

Burgery bankietowe  
Gruszka karmelizowana z serem pleśniowym, orzechami,  
rozmarynem  
Szynka parmeńska z mango  
Szynka ze szparagi w sosie czosnkowym  
Krewetki w panko w sosie słodkim chili  
Krewetka na grzance z pesto bazyliowym  
Tatar na grzankach ziołowych  
Tatar tradycyjny  
Babeczki półwytrawne z pastami  
Wykwintne babeczki po francusku  
Wrapy w różnych smakach

Brzoskwinia faszerowana  
Rolada łosoś szpinak  
Sakiewki z ciasta półfrancuskiego  
Schab w sosie chrzanowo-żurawinowym  
Paszтет w sosie chrzanowo-żurawinowym  
Szynka faszerowana sałatką jarzynową  
Klopsiki w zalewie słodko kwaśnej  
Polędwiczki w sosie tzatziki  
Patera mięs (pieczeń rzymska, karkówka)  
Patera wędlin i serów  
Nugetsy w sosie tzatziki

## **SALATKI**

Sałatka z serem pleśniowym i gruszką  
Carpaccio z buraka  
Sałatka z krewetkami  
Sałatka z paluszkami krabowymi  
Sałatka z kurczakiem i ananasem  
Sałatka z kurczakiem musztardowo miodowym  
Sałata gyrosowa  
Sałatka jarzynowa  
Sałatka z ravioli  
Sałatka grecka  
Sałatka z makaronem  
Sałatka z tuńczykiem  
Sałatka z łososiem  
Sałatka warstwowa śledź pod pierzynką  
Sałatka grecka

## **RYBY**

Roladki z łososiem i szpinakiem  
Ryba po japońsku  
Rybka po żydowsku  
Rybka po grecku  
Pstrąg w galarecie  
Koreczki śledziowe  
Śledź pod pierzynką

Śledź w śmietanie  
Roladki łososiowe z nadzieniem

### **W GALARECIE**

Schab z pastą chrzanową w galarecie  
Schab ze śliwką/morelą w galarecie  
Galantyna w galarecie  
Pstrąg w galarecie  
Karp w galarecie  
Szynka z jajkiem w galarecie  
Szynka ze szparagami w galarecie  
Galaretki drobiowe

**\*Kompozycję własnego menu wyceniamy  
indywidualnie**

**\*Menu dietetyczne ustalamy indywidualnie**

## **Menu dietetyczne**

### **ZUPY**

Krem jarzynowy  
Krem pomidorowy  
Krem z brokułów  
Rosół z makaronem durum

### **DANIA OBIADOWE**

Łosoś grillowany  
Grillowany filec z kurczaka  
Grillowany filec z kurczaka (z serem mozzarella i suszonym pomidorem )  
Kurczak gotowany z warzywami  
Pstrąg z pieca  
Stek z polędwicy wołowej

### **ZAKĄSKI**

Tatar wołowy  
Tatar z łososia  
Krewetki  
Łosoś na świeżym szpinaku  
Pstrąg w galarecie  
Galantyna drobiowa  
Szynka ze szparagami w sosie tzatziki ( na bazie jogurty naturalnego)  
Polędwiczki gotowane w sosie tzatziki

### **DODATKI DO DAŃ**

Ryż „ basmati”  
Makaron „ durum”  
Ciemne pieczywo  
Ciemna grzanka ziołowa  
Warzywa gotowane  
Warzywa grillowane  
Surówka

**Istnieje możliwość ustalenia menu dietetycznego w formie abonamentu (na cały miesiąc) z pomocą dietetyka lub indywidualnie.**